

*Организация коррекционной и
развивающей работы
средствами арт-терапии*

в МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад
№ 170»

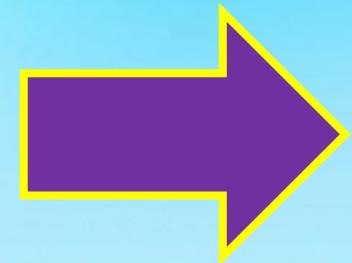
Педагог-психолог

1 кв. категории

Белова Ольга петровна

Арт-терапия (art-therapy) в буквальном значении этого термина означает лечение изобразительным искусством.

В своей работе я активно использую следующие направления арт-терапии:



Рисование на воде в технике Эбру с переносом на различные материалы (бумага, ткань, дерево)



Рисование на прозрачных мольбертах (арт-мольбертах)



Работа в песочнице (юнгианская, световой песочный стол, кинетический песок)





Сказкотерапия

Куклотерапия

Музыкотерапия



Основная **цель** арт-терапии состоит в гармонизации развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания

Задачи арт-терапии

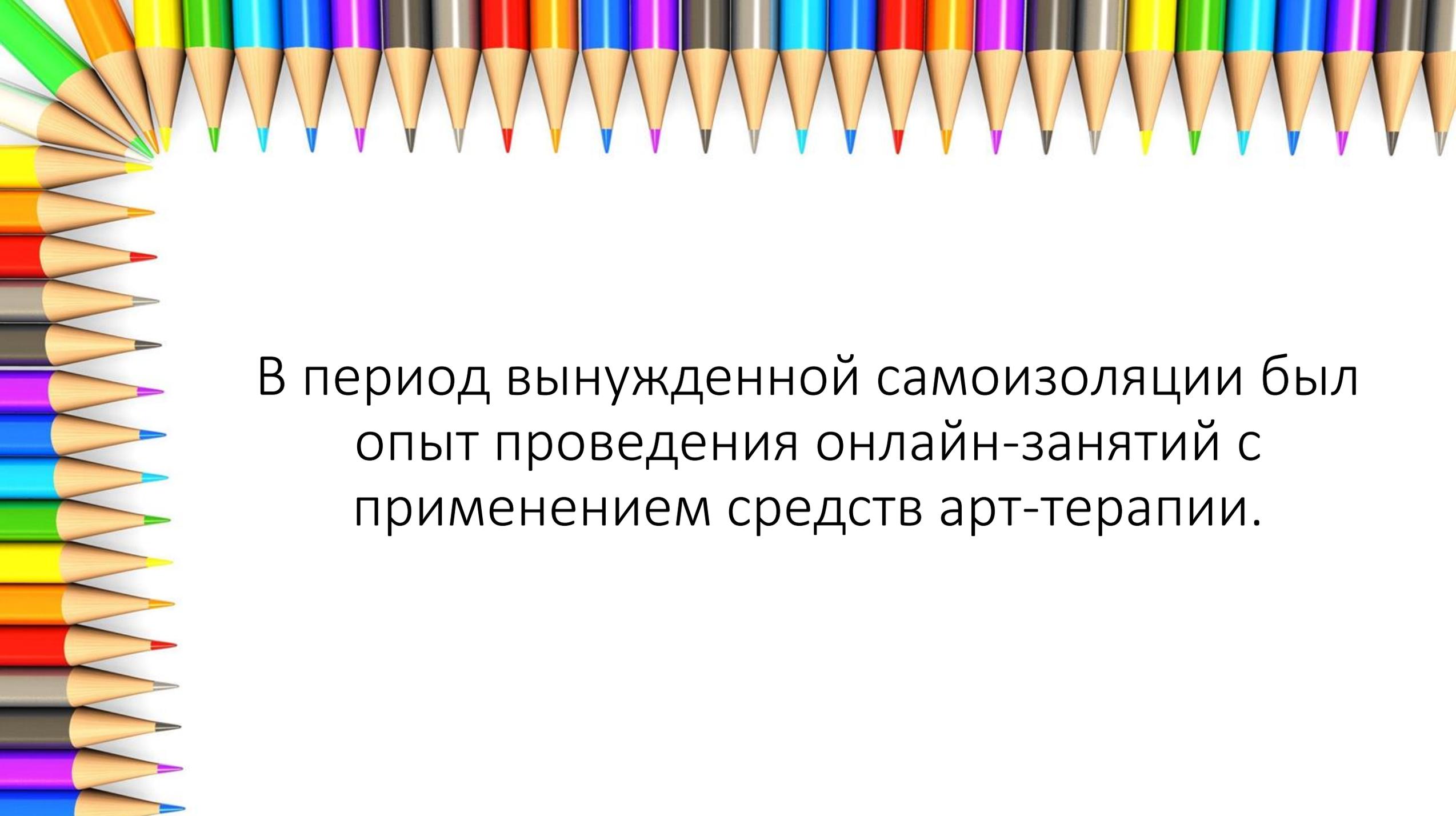
- Расширять эмоциональный опыт;
- Снижать импульсивность, тревогу, агрессию детей;
- Снижать эмоциональное и мышечное напряжение;
- Совершенствовать коммуникативные навыки и творческие способности;
- Воспитывать межличностное доверие и групповое сотрудничество;
- Развивать познавательные процессы;
- Развивать чувственный аппарат на основе сенсорных эталонов.

Средства арт-терапии используются мной и в работе с педагогами для профилактики эмоционального выгорания



Посредством арт-терапии человек воплощает свои эмоции, чувства, надежды, страхи, сомнения и конфликты





В период вынужденной самоизоляции был
опыт проведения онлайн-занятий с
применением средств арт-терапии.

После публикации занятия в инстаграме сада,
была получена обратная связь.
Вот некоторые фото





Сказочная экспресс-диагностика

- Вспомните одного сказочного героя
- Разделите лист бумаги на два столбика
- В первом запишите сильные стороны героя
- Во втором – слабые

Оксана Степанова
**Сказочные
проективные**



**Карты
помощники**

Ольга Белова

Сказки + куклы + пальчики =
РАЗВИТИЕ



Благодарю за внимание!

