

*Организация коррекционной и  
развивающей работы  
средствами арт-терапии*

в МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад  
№ 170»

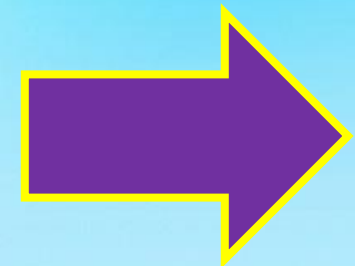
**Педагог-психолог**

**1 кв. категории**

**Белова Ольга петровна**

**Арт-терапия (art-therapy) в буквальном значении этого термина означает лечение изобразительным искусством.**

**В своей работе я активно использую следующие направления арт-терапии:**



Рисование на воде в технике Эбру с переносом на различные материалы (бумага, ткань, дерево)



# Рисование на прозрачных мольбертах (арт-мольбертах)



# Работа в песочнице (юнгианская, световой песочный стол, кинетический песок)





Сказкотерапия

Куклотерапия

Музыкотерапия



Основная **цель** арт-терапии состоит в гармонизации развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания



# Задачи арт-терапии

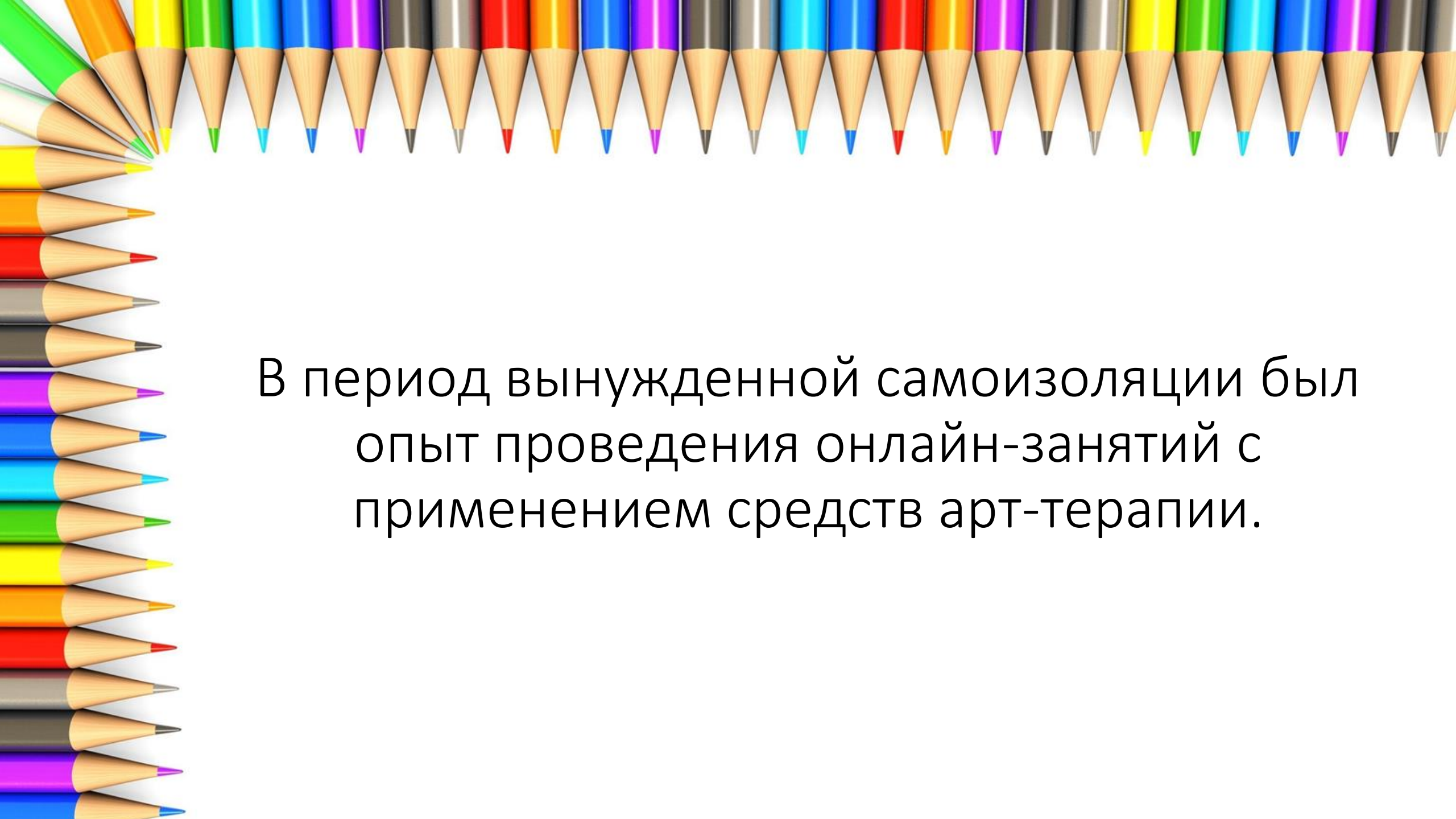
- Расширять эмоциональный опыт;
- Снижать импульсивность, тревогу, агрессию детей;
- Снижать эмоциональное и мышечное напряжение;
- Совершенствовать коммуникативные навыки и творческие способности;
- Воспитывать межличностное доверие и групповое сотрудничество;
- Развивать познавательные процессы;
- Развивать чувственный аппарат на основе сенсорных эталонов.

# Средства арт-терапии используются мной и в работе с педагогами для профилактики эмоционального выгорания



Посредством арт-терапии человек воплощает свои эмоции, чувства, надежды, страхи, сомнения и конфликты





В период вынужденной самоизоляции был  
опыт проведения онлайн-занятий с  
применением средств арт-терапии.

После публикации занятия в инстаграме сада,  
была получена обратная связь.  
Вот некоторые фото





# Сказочная экспресс-диагностика

- Вспомните одного сказочного героя
- Разделите лист бумаги на два столбика
- В первом запишите сильные стороны героя
- Во втором – слабые

Оксана Степанова  
**Сказочные  
проективные**



**Карты  
помощники**

Ольга Белова

Сказки + куклы + пальчики =  
**РАЗВИТИЕ**



Благодарю за внимание!

