

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД КРАСНОДАР  
«Детский сад комбинированного вида № 170»  
(МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 170»)**

**Сценарий спортивного праздника « Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Цель:** укрепление связей «семья – детский сад», направленных на воспитание здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления;
- Развитие психофизических качеств учащихся;
- Совершенствование умений и навыков, полученных на уроках в игровых ситуациях.
- Привитие любви к спорту;
- Формирование ЗОЖ;
- Совместное проведение времени детей и родителей.

**ВЕДУЩИЙ:**

-Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике. Сегодня мы проводим соревнование – конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья!» Мы благодарим вас всех за то, что вы откликнулись на наше приглашение и пришли на этот спортивный праздник. Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. Восемь семей покажут нам сегодня пример в этом, а мы поддержим их. Самое главное, чтобы у нас с вами было хорошее настроение, а для этого необходимо улыбаться, смеяться, активно хлопать в ладоши и, конечно же, болеть за свою команду.

- Внимание! Встречаем наших спортсменов!

*( Звучит спортивный марш и команды входят на площадку...)*

команда от группы № 2 семьи \_\_\_\_\_,

команда от группы № 4 семьи \_\_\_\_\_,

команда от группы № 5 семьи \_\_\_\_\_,

команда от группы № 6 семьи \_\_\_\_\_.

**ВЕДУЩИЙ:**

Представим участников команд наших соревнований.

- Наши любимые ... **папы** – *(делают шаг вперед)*

- Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

- Ниши незаменимые... **мамы** – (*делают шаг вперед*)

- Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (*мамы делают шаг назад*).

- И, наконец... **дети** (*дети делают шаг вперед*)

- Это именно они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

### **ВЕДУЩИЙ:**

-Кто же будет оценивать наше соревнование?

-Итак, настало время представить Вам наше жюри, строгое и справедливое, которое будет внимательно следить за успехами наших команд

---

---

---

---

ТА Команда, выполнившая задание первой, получает 4 балла, вторая – 3, третья – 2, четвертая — 1. После каждого конкурса соревнования жюри будет подсчитывать баллы, и давать информацию о ходе конкурса. После последнего этапа жюри объявит окончательные результаты. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов по сумме всех конкурсов. Если кто-то в команде неправильно выполняет задание, то начисляется штраф – минус 1 балл. Будьте осторожны и внимательны друг к другу. Начинаем соревнование! Желаю удачи!

### **ВЕДУЩИЙ:**

**1 конкурс - ВИЗИТНЫЕ КАРТОЧКИ** семейных команд. Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Так посмотрим, кому это удастся лучше всех. Название команды и девиз! Капитан от:

команды от группы № 2 семьи \_\_\_\_\_,  
команды от группы № 4 семьи \_\_\_\_\_,  
команды от группы № 5 семьи \_\_\_\_\_,  
команды от группы № 6 семьи \_\_\_\_\_.

### **ВЕДУЩИЙ:**

- Пока жюри оценивает 1 конкурс, я хочу задать всем присутствующим в этом зале вопрос:

- С чего начинается ваше спортивное утро?

- С зарядки!

- Правильно!

Утром раньше поднимайся,  
Прыгай, бегай, отжимайся.  
Для здоровья, для порядка  
Людям всем нужна... (зарядка).  
Посмотрим, на что вы способны.

**Комплекс утренней гимнастики и флешмоб под музыку « \_\_\_\_\_ »).**

- Это было просто великолепно! Настоящая демонстрация грации и красоты!

**ВЕДУЩИЙ:**

**Переходим к спортивным конкурсам.**

**ВЕДУЩИЙ**

Команды призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов.  
И пусть победит сильнейший!

### **2 конкурс ЭСТАФЕТА «ДОРОГА В ДЕТСКИЙ САД»**

Папа, ставит ребенка к себе на стопы ног. Мама открывает зонтик и держит его над головами папы и ребенка. Таким образом они идут до ориентира преодолевая полосу препятствий: перешагнуть мягкий модуль, обойти стойки змейкой и обратно по прямой, передать эстафету следующей семье своей команды.  
Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

**Ведущий.** А сейчас мы отдохнём и немного попоём. Приглашаем болельщиков присоединиться к нам.

*Эта песня о трагической судьбе мирного насекомого. (В траве сидел кузнечик)*

*Эта песня о том, как хорошо в дождь играть на гармошке на глазах у изумленной публики, отмечая очередную годовщину своего рождения. (Пусть бегут неуклюже)*

**ВЕДУЩИЙ:**

**3 конкурс для пап «КОНСТРУКТОР»** Преодолеть полосу припятствию, бег змейкой, проход под дугой, одному папе собрать из листка кораблик, другому самолетик, вернуться назад на линию старта. Побеждает команда, которая соберет конструкторы быстрее и правильнее.

**ВЕДУЩИЙ:** Внимание, музыкальная пауза!

*Эта песня о веселом мальчике, который хитростью увильнул от работы в поле по сбору урожая картофеля. (Антошка)*

*Эта песня о том, что идти в поход лучше всего в обществе хороших друзей, а петь песни в большом хоре. (Вместе весело шагать)*

**ВЕДУЩИЙ:**

### **4 конкурс для мам «ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА».**

Две мамы из команды, у одной в руке веник, у другой совок, перепрыгивают из обруча в обруч, добираются до места уборки, одна метет, другая совком собирает, после уборки вместе возвращаются на линию старта

**ВЕДУЩИЙ:** (поговорить с болельщиками, как настроение, какая команда победит, за кого болеете? И т.д.)

### **5 конкурс « НЕПОСЛУШНЫЙ МЯЧ»**

Баскетбольное волнение

Я люблю переживать.

Радости и огорченья

Для меня как благодать.

Папа бежит до фишки, катит мяч в ворота, подбирает мяч и возвращается назад, передает мяч маме, мама зажимает мяч коленями и прыгает до обруча, оставляет его в обруче, возвращается назад, ребенок обегая фишки змейкой забирает мяч и возвращается назад, передает мяч второй семье своей команды.

### **6 конкурс. КОНКУРС «КТО БЫСТРЕЕ»**

Под музыку мамы ходят вокруг обруча с кубиками, музыка останавливается, нужно успеть взять кубик, кто остался без кубика, выходит из игры.

**ВЕДУЩИЙ:** Конкурс для болельщиков - детей «Угадай сказку».

Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

1. «Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел...» (Колобок)
2. «Не садись на пенек, не ешь пирожок...» (Маша и медведь);
3. «Не пей братец, этой водицы – козленочком станешь...» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);
4. «Яблоня, яблоня, спрячь нас...» (Гуси-лебеди);
5. «Спи глазок, спи другой...» (Хаврошечка);

**ВЕДУЩИЙ:** Я думаю, наши команды славно потрудились, А теперь посмотрим, как вы справитесь со следующим заданием.

### **7 конкурс. КОНКУРС «ДВОЕ ПАШУТ, А ТРЕТИЙ РУКАМИ МАШЕТ».**

Папа и мама делают «стульчик», соединив кисти рук, на которых везут своего ребенка до фишки и обратно.

**ВЕДУЩИЙ:** Дорогие болельщики, а назовите вот эти сказки:

6. «Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу...» (Царевна-лягушка);
7. «Козлятушки, ребяташки, отопритесь, отворитесь...» (Волк и семеро козлят);
8. «Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);
9. «По щучьему веленью, по моему хотенью...» (По щучьему веленью);
10. «Сивка – Бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой...» (Сивка - бурка).

### **8 Конкурс .Эстафета для детей «СОБЕРИ ИГРУШКИ ПО МЕСТАМ»**

В зале раскладываются игрушки. Детям раздаются корзинки. По сигналу ребятам необходимо собрать игрушки в корзинки. Подсчитывается количество собранных игрушек. Побеждает ребенок, больше собравший игрушек.

### **Игра для болельщиков-родителей.**

Родитель выбирает записку со словом/вид спорта и показывает это без слов, чтобы остальные смогли угадать, кто угадал 1 балл его команде или команде, за которую болеет.

### **9 Конкурс . Перетягивание каната. Полуфиналы по жеребьевке. (участвуют взрослые, дети рядом поддерживают)**

#### **ВЕДУЩИЙ:**

-Пока наши справедливые судьи подводят итоги, я предлагаю нашим командам выполнить заключительное задание на рефлексию.

### **КОНКУРС №9 «СЕМЕЙНАЯ ФОТОГРАФИЯ»**

**Оборудование:** 4 листа А3, 12 маркера, 4 спортивные дуги, 4х6 массажные коврики -островки. **По сигналу каждый участник преодолевает препятствие:** подбегает к листу, который находится на стене, изображает свое лицо (мордашку), выражает свое отношение к празднику, записав слово или словосочетание.

#### **ВЕДУЩИЙ:**

- Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что **самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение работать в команде и радоваться всем вместе.**

Внимание! Внимание! Объявляем итоги конкурса «Папа, мама, я спортивная семья»

#### **Слово предоставляется жюри, награждение победителей**

*(фанфары для награждения)*

*(Награждение грамотами. Под музыку песни «Погода в доме » и аплодисменты все команды выходят в центр площадки к пьедесталу).*

#### **ВЕДУЩИЙ:**

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.  
Спасибо Вам и до свиданья!  
До новых встреч в спортзале этом.